

ZAŁĄCZNIK NR 2

Informacje o możliwości uzyskania bezpłatnej pomocy przez dziecko
Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.
Połączenie jest bezpłatne. Pamiętaj masz prawo szukać wsparcia dla siebie. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod numer: 116 111. Więcej informacji możesz także uzyskać wchodząc na stronę: www.116111.pl

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – to bezpłatna i anonimowa infolinia czynna całą dobę, 7 dni w tygodniu pod numerem 800 12 12 12. Jest to miejsce, w którym zarówno każde dziecko, jak i ich rodzice czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne w każdej trudnej sytuacji. Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika: www.brpd.gov.pl

W jakich sytuacjach można zadzwonić i uzyskać pomoc?

- W sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany;
- Kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem;
- Gdy czujesz się samotny, smutny lub przestraszony;
- Masz problemy w szkole lub w domu;
- Chcesz porozmawiać o kontaktach z rodzicami i rodzeństwem;
- Doświadczasz przemocy, dyskryminacji lub napaści;
- Masz problemy z kolegami lub koleżankami;
- Martwisz się o swoje zdrowie lub bezpieczeństwo;
- Potrzebujesz porady lub wsparcia w trudnej sytuacji;
- Chcesz porozmawiać o przyjaźni, miłości, emocjach, dojrzewaniu.

Możesz porozmawiać o wszystkim, a konsultanci:

- Wysłuchają Cię uważnie i bez osądzania;
- Udzielą Ci wsparcia emocjonalnego;
- Pomogą Ci zrozumieć Twoje problemy;
- Przekazą Ci informacje o dostępnych formach pomocy;
- W razie potrzeby skierują Cię do odpowiednich instytucji.

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Adres

43-200 Pszczyna, Kilińskiego 5a

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - Telefon
32 210-41-73

Email

opspszczyna@wp.pl